



Heilbäder und Kurorte in Thüringen

Kuren, Gesundheitsangebote, Thermen, Kliniken



ELISABETH-QUELLE.





Heilen ist unsere Natur.

Resilienz stärken, Erkrankungen vorbeugen, gesund werden – da, wo andere Urlaub machen: Das ist Natur. Kur in Thüringen.

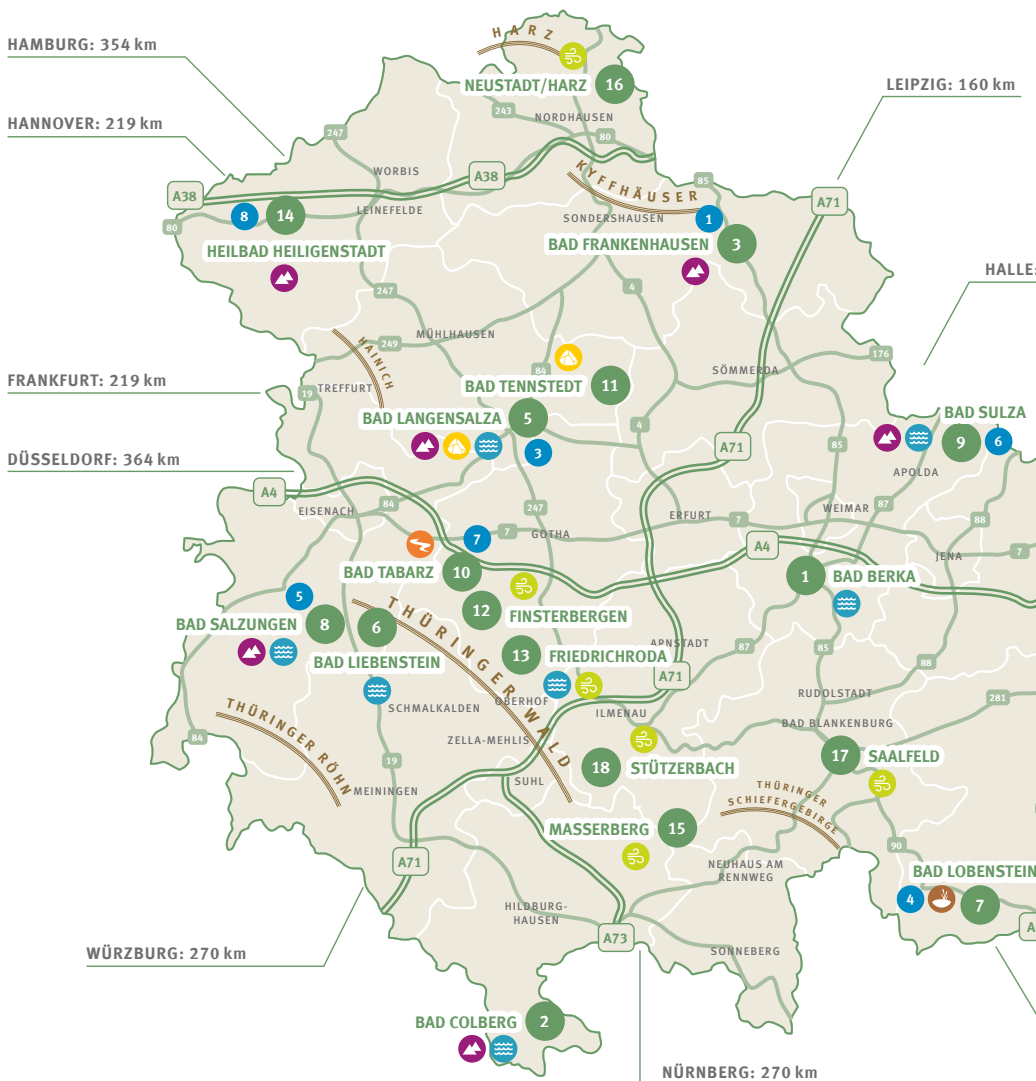
Geborgen in Deutschlands grüner Mitte erwarten Sie 17 Heilbäder und Kurorte, die alles bieten, was Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden fördert: **Idyllische Landschaften**, in denen die Seele ausruhen kann. **Wohltuendes Reizklima**, in dem jeder Atemzug heilsam ist. **Natürliche Heilmittel** mit bewährter Wirkkraft – von Sole über Heilwasser bis Moor. **Modernste Kliniken und Thermen**, umfassend eingerichtet auf Ihre Gesundung. **Gelebte Kurtradition**, interpretiert nach neuesten medizinischen Erkenntnissen. **Kompetente Gesundheitsexperten**, die mit Herz, Hirn und Hand für Sie da sind. In Thüringens Heilbädern und Kurorten wird **Medizin im Einklang von Mensch und Natur** Tag für Tag gelebt.

Begeben Sie sich vertrauensvoll in die Hände von ausgebildetem medizinischen Fachpersonal, Ärzten und Therapeuten, die dank der ausgezeichneten Angebote in den Thüringer Heilbädern und Kurorten alles dafür tun, dass Sie nach Ihrem Aufenthalt bei uns erholt und gesund Ihre Heimreise antreten können.

In unserer Broschüre stellen wir Ihnen die Thüringer Heilbäder und Kurorte vor und liefern erste Informationen, die Sie zur Planung für Ihren Aufenthalt – eine Kur oder einen Gesundheitsurlaub – in Thüringen benötigen. Wenn Sie Reservierungen vornehmen möchten oder weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich direkt an die Tourist- Informationen oder Kliniken der Orte. Selbstverständlich stehen auch wir Ihnen gern für Auskünfte zur Verfügung.

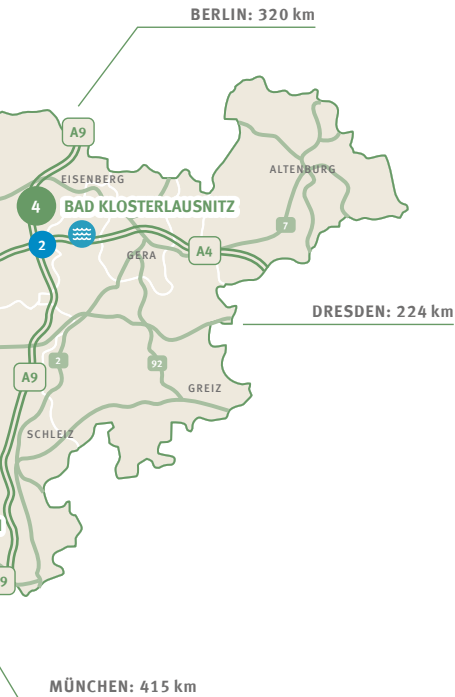
Ihr Thüringer Heilbäderverband e.V.

Kurorte und Heilbäder im Überblick



1	THERMALBAD
1	KURORT
<hr/>	
	Autobahn
	Bundesstraße
	Gebirge
<hr/>	
	Sole/Salz
	Moor
	Trinkheilwasser
	Heilklima/ gesunde Luft
	Schwefel
	Kneipp

: 122 km



Gesundheitsangebote und Kuren	
für jede Lebensart	S. 6
Kurformen für Ihre Gesundheit	S. 8
Der Weg zu Ihrer Kur	S. 9
Natürliche Heilmittel und ihre Wirkung	S. 10

THERMALBÄDER S. 14

- 1 Kyffhäuser-Therme
- 2 Kristall Therme
- 3 Friederiken Therme
- 4 Ardesia-Therme
- 5 Solewelt
- 6 Toskana Therme
- 7 TABBS – Sport- und Gesundheitsbad
- 8 Vitalpark/Eichsfeld-Therme

REHAKLINIKEN S. 16

KURORTE

- 1 Bad Berka S. 20
- 2 Bad Colberg S. 22
- 3 Bad Frankenhausen S. 24
- 4 Bad Klosterlausnitz S. 26
- 5 Bad Langensalza S. 28
- 6 Bad Liebenstein S. 30
- 7 Bad Lobenstein S. 32
- 8 Bad Salzungun S. 34
- 9 Bad Sulza S. 36
- 10 Bad Tabarz S. 38
- 11 Bad Tennstedt S. 40
- 12 Finsterbergen S. 42
- 13 Friedrichroda S. 44
- 14 Heilbad Heiligenstadt S. 46
- 15 Masserberg S. 48
- 16 Neustadt/Harz S. 50
- 17 Saalfeld S. 52
- 18 Stützerbach S. 54

Ihre Gesundheit im Fokus.

GESUNDHEITSANGEBOTE UND KUREN FÜR JEDE LEBENSART



FÜR ENTSPANNUNGSSUCHER

Für alle, die dem Alltag entfliehen und in Ruhe Kraft tanken möchten, bieten Thüringens Kurorte ein breites Angebot an Entspannung und Stressbewältigung. Mit den vielfältigen Angeboten zu Yoga, Meditation, Klangschalenentspannung oder Waldbaden finden Sie Ihre innere Balance und schöpfen neue Energie.

📍 natur-kur-thueringen.de/angebote

Die Thüringer Kurorte halten ein vielfältiges Angebotsspektrum für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden bereit. Je nach gesundheitlichen Beschwerden, Vorsorgeambitionen oder Wellness-Wünschen finden Sie in den Thermalbädern, Kurmittelhäusern, den Kneipp-Anlagen, Kurparks oder der Natur rund um die Kurorte die passenden Angebote.

FÜR KNEIPPANER

Wer ein ganzheitliches Naturheilverfahren sucht, landet schnell bei den Therapieverfahren von Sebastian Kneipp. Mehrere Thüringer Kurorte bieten für diese über 150 Jahre alte Therapie Angebote in ihren Kneipp-Tretbecken, auf Kneipp-Wanderwegen und in speziellen Kursen.

📍 natur-kur-thueringen.de/kneipp



FÜR REHA-PATIENTEN

Nach einer schweren Krankheit oder Operation benötigen viele Patienten einen Rehabilitationsaufenthalt. In den Reha-Kliniken der Thüringer Kurorte profitieren Sie nicht nur von der hohen medizinischen Kompetenz unserer Gesundheitsexperten, sondern auch von einem kurörtlichen Umfeld mit Ruheinseln, Heilklima, Kurparks und Terrainkurwegen.

📍 [Reha-Kliniken Seite 16](#)



FÜR NATURLIEBHABER

Wer in der Natur Erholung und neue Energie sucht, findet in den Thüringer Kurorten zahlreiche Möglichkeiten, mit der Heilkraft der Natur aufzutanken. Natürliche Heilmittel wie Thüringer Sole und Moor, der Wald mit seinen gesundheitsfördernden Wirkungen und das natürliche Thüringer Thermal- oder Quellwasser können helfen, Krankheiten vorzubeugen und zu entspannen.



FÜR VORSORGE-INTERESSIERTE

Gehören Sie zu den Menschen, die sich frühzeitig um Ihre Gesundheit kümmern, um Krankheiten gar nicht erst entstehen zu lassen? Dann ist die ambulante Vorsorgekur das richtige Angebot für Sie. Sie zielt darauf ab, schon bei ersten Anzeichen einer Erschöpfung wieder zu Kräften zu kommen und Krankheiten zu verhindern. Viele Thüringer Kurorte bieten die ambulante Kur an und die Krankenkasse übernimmt einen großen Teil der medizinischen Kosten.

📍 natur-kur-thueringen.de/schritt-für-schritt-zur-kur



FÜR DURCHATMER

Heilklima und gesunde Luft können positive Effekte bei Erkrankungen der Atemwege und des Herz-Kreislaufsystems sowie bei depressiven Verstimmungen und allgemeinen Erschöpfungszuständen erzielen. Die heilklimatischen Kurorte und Luftkurorte halten zahlreiche Therapien und Vorsorgeangebote zum Durchatmen bereit. Darüber hinaus bieten Gradierwerke und Thermen Atemtherapien an.



FÜR THERMALWASSERLIEBHABER

Sie wollen mit dem Gefühl der Schwerelosigkeit die Seele baumeln lassen? Dann sind die Thüringer Thermalbäder mit ihren anspruchsvollen Wellness- und Gesundheitsbereichen für Sie das Richtige. Hier können Sie im natürlichen Thermalwasser „abtauchen“, schwebend dem Alltagsstress entfliehen und Ihre Gelenke entlasten.

📍 [Thermalbäder Seite 14](#)

Kurformen für Ihre Gesundheit.

ANERKANNT KURFORMEN IN THÜRINGEN

Die Kur umfasst ein verzweigtes System von Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen.

Eine Kur ist sowohl ambulant, als auch stationär möglich. Vorsorgemaßnahmen sollen einer Erkrankung vorbeugen und diese damit verhindern. Rehabilitationsmaßnahmen sind für all jene gedacht, die bereits erkrankt sind. Ziel ist es, die Gesundheit wiederherzustellen oder eine Verbesserung des Gesundheitszustands zu erzielen.

VORSORGE/PRAEVENTION	<h3>Ambulante Vorsorgekur</h3> <p>Eine Vorsorgekur soll Krankheiten verhüten, wenn die körperliche oder seelische Gesundheit bereits geschwächt ist. Die Kur dient dazu, Schlimmeres zu verhindern und hilft wieder richtig gesund und fit zu werden. Die Unterkunft kann frei gewählt werden.</p>	<h3>Stationäre Vorsorgekur</h3> <p>Auch die stationäre Vorsorgekur soll Krankheiten verhüten. Allerdings werden Sie hierbei in einer medizinischen Einrichtung wie beispielsweise einer Kurklinik untergebracht. Hier ist also für Unterkunft und Verpflegung gesorgt und es steht Ihnen rund um die Uhr Pflegepersonal zur Seite.</p>	<h3>Mutter/Vater-Kind-Kur</h3> <p>Hierbei handelt es sich um eine Kur, bei der ein Elternteil gemeinsam mit dem Kind zur Kur fährt. Mutter- oder Vater-Kind-Kuren gibt es als stationäre Vorsorgekur oder stationäre Rehabilitationskur. Es kommt ganz darauf an, aus welchem Grund Sie die Kur benötigen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt – er kann die passende Kurform für Sie und Ihren Nachwuchs empfehlen.</p>
REHABILITATION	<h3>Ambulante Rehabilitationskur</h3> <p>Eine Rehabilitationskur ist für Menschen gedacht, die bereits krank sind oder waren und auf dem Weg der Besserung optimal unterstützt werden sollen. Hier eignet sich ein Aufenthalt in einem Kurort natürlich besonders. Die Unterkunft kann frei gewählt werden.</p> <h3>Anschlussheilbehandlung</h3> <p>Unter einer Anschlussheilbehandlung versteht man eine besondere Form der Rehabilitationskur, die in direktem Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt durchgeführt wird.</p>	<h3>Stationäre Rehabilitationskur</h3> <p>Bei der stationären Rehabilitationskur werden Sie in einer medizinischen Einrichtung untergebracht. Für Unterkunft, Verpflegung und Betreuung ist also gesorgt und Sie können sich voll und ganz auf das Gesundwerden konzentrieren.</p>	

Der Weg zu Ihrer Kur in Thüringen.

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUR KUR ODER REHA



1. VORAUSSETZUNGEN FÜR EINE KUR AUF REZEPT

Sofern die medizinischen Voraussetzungen vorliegen, bereits alle notwendigen Therapien am Wohnort ausgeschöpft sind und sich die gewünschte Verbesserung nicht einstellt, hat jeder gesetzlich Versicherte Anspruch auf eine Kur.



2. ARZTGESPRÄCH UND ÄRZTLICHER BEFUND

Die medizinische Notwendigkeit einer Kur muss durch Ihren behandelnden Arzt bescheinigt sein. Dieser empfiehlt entweder eine ambulante oder eine stationäre Kur.



3. KURANTRAG BEIM KOSTENTRÄGER EINREICHEN

Der Kurantrag für eine ambulante oder stationäre Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme wird gemeinsam mit dem Arzt ausgefüllt und anschließend beim zuständigen Kostenträger eingereicht. Als Kostenträger gelten die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) für Rentner, Schüler, Studenten, Kinder und nicht Berufstätige, die Deutsche Rentenversicherung (DRV) für Arbeitnehmer/Angestellte, Kinder, Schüler und Bezieher von Erwerbsminderungsrenten.



4. PRÜFUNG DURCH KOSTENTRÄGER

Der jeweilige Kostenträger prüft die medizinische Notwendigkeit und genehmigt den Antrag oder lehnt diesen ab. Bei einer Ablehnung muss der Widerspruch schriftlich und innerhalb von 4 Wochen nach Zugang des Bescheids erfolgen. Ein Widerspruch sollte mit dem behandelnden Arzt abgestimmt werden.



5. KOSTEN

Bei stationären Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen, ambulanten Rehabilitationsmaßnahmen und Mutter-/Vater-Kind Kuren erfolgt die Kostenübernahme durch den Kostenträger, wobei eine Eigenbeteiligung von 10 Euro pro Tag selbst zu leisten ist.

UNSER
TIPP

Auf unserer Internetseite haben wir den Weg zur Reha oder Kur mit den gesetzlichen Grundlagen, Ansprechpartnern, Antragsdetails und Kosten hinterlegt.



Natur hilft!

NATÜRLICHE HEILMITTEL UND IHRE WIRKUNG

Natürliche Heilmittel sind Schätze des Bodens und der Luft. Ihr Vorkommen bildet in Thüringens Heilbädern und Kurorten die Basis einer Kur und eines Gesundheitsurlaubes. Sie wirken heilend, lindernd oder vorbeugend.



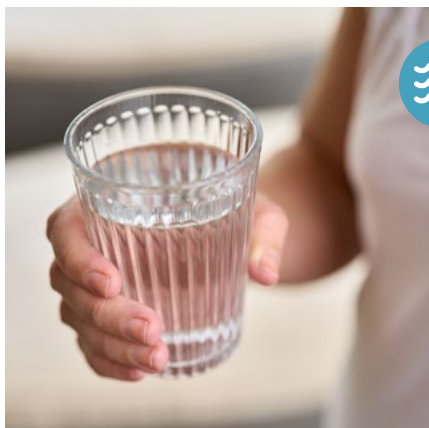
SOLE /SALZ

Sole kommt aus den Tiefen der Erde und ist Jahrtausenden alt. Mit ihren Mineralstoffen und Spurenelementen kann sie sowohl innerlich als auch äußerlich angewandt werden und entfaltet ihre Wirkung als Solebad, Trinkkur oder bei der Inhalation und lindert Erkrankungen der Atmungsorgane, der Haut, des Stütz- und Bewegungsapparats, bei Rheuma, nervösen Erschöpfungszuständen, vegetativen Störungen und Magen-Darm-Leiden.

WO?

Bad Colberg
Bad Frankenhausen
Bad Langensalza

Bad Salzungen
Bad Sulza
Heilbad Heiligenstadt



TRINKHEILWASSER

Schon die Ärzte der Antike kannten die positive Wirkung, die Heilwässer für den Körper haben. Und seit mehreren Jahrhunderten verordnen Mediziner Trinkkuren bei Magen-Darm-Beschwerden, Erkrankungen der Nieren und Harnwege, Gallenwegserkrankungen, Herz-Kreislaufstörungen oder Gelenk- und Muskelerkrankungen.

WO?

Bad Berka
Bad Colberg
Bad Klosterlausnitz
Bad Langensalza

Bad Liebenstein
Bad Salzungen
Bad Sulza
Friedrichroda

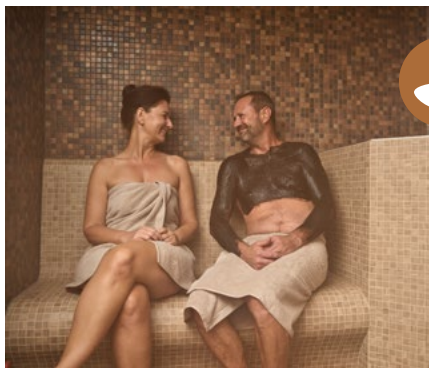


SCHWEFEL

Schon die alten Römer nutzten die Wirkung von warmen Schwefelquellen bei Leiden des Stütz- und Bewegungsapparats, wie Rheuma oder Arthrose. Ein Bad im warmen Schwefelwasser lindert außerdem Hauterkrankungen oder Frauenleiden.

WO?

Bad Langensalza
Bad Tennstedt

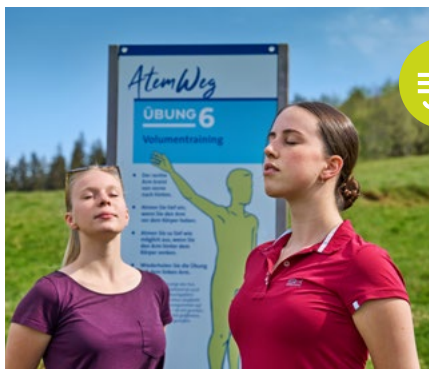


MOOR

Angewandt bei Arthrose, Osteoporose, Rheuma, Band- und Wirbelsäulenschäden, Frauenleiden und unerfülltem Kinderwunsch, ist Moor ein bereits seit Jahrhunderten genutztes Heilmittel, welches bei Voll- oder Teilkörperbädern aufgrund seiner langsamen Wärmeabgabe eine tiefere Wärmedurchdringung des Körpers und damit eine intensivere Wirkstoffaufnahme ermöglicht.

WO?

Bad Lobenstein
Bad Klosterlausnitz



HEILKLIMA UND GESUNDE LUFT

Heilklimatische Kurorte, Luftkurorte und Heilstollen zeichnen sich durch eine besonders reine Luft mit einer geringen Pollen-, Feinstaub- und Allergiebelastung (im Heilklima kombiniert mit Temperaturreizen) aus. Positive Effekte hat dies bei Erkrankungen der Atemwege und des Herz-Kreislaufsystems sowie bei depressiven Verstimmungen und allgemeinen Erschöpfungszuständen.

WO?

Finsterbergen	Neustadt/Harz
Friedrichroda	Saalfeld (Heilstollen)
Masserberg	Stützerbach (Luftkurort)












KNEIPP

Durch das Zusammenspiel der fünf Säulen Wasser, Ernährung, Bewegung, innere Ordnung und Heilpflanzen werden nachweislich Erfolge bei der Behandlung von Herz- und Kreislauf- sowie Gefäßerkrankungen, neurovegetativen Funktionsstörungen, Stoffwechselstörungen erzielt, das Immunsystem gestärkt und Stress abgebaut.

WO?

Bad Tabarz

ÜBERSICHTSTABELLE KURORTE UND INDIKATIONEN

		ORT						
		BAD BERKA	BAD COLBERG	BAD FRANKENHAUSEN	BAD KLOSTERLAUSNITZ	BAD LANGENSALZA	BAD LIEBENSTEIN	
HEILMITTEL			 			  		
SEITE		20	22	24	26	28	30	
HAUPTINDIKATIONEN	Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen	✓				✓	✓	
	Orthopädische Erkrankungen			✓	✓	✓	✓	
	Rheumatische Erkrankungen				✓	✓	✓	
	Magen-Darm-Erkrankungen	✓						
	Stoffwechselstörungen	✓		✓		✓	✓	
	Atemwegserkrankungen			✓		✓		
	Hauterkrankungen			✓		✓		
	Neurologische Erkrankungen				✓		✓	
	Augenerkrankungen							
	Gynäkologische Erkrankungen	✓				✓		
	Psychosomatische Erkrankungen	✓		✓		✓	✓	
	Krebserkrankungen	✓						
	Erkrankungen im Kindesalter			✓		✓		
	Suchterkrankungen				✓			
Long/Post Covid	✓			✓	✓			

 Sole/Salz	 Schwefel	 Heilklima/gesunde Luft
 Trinkheilwasser	 Moor	 Kneipp

	BAD LOBENSTEIN	BAD SALZUNGEN	BAD SULZA	BAD TABARZ	BAD TENNSTEDT	FINSTERBERGEN	FRIEDRICHRODA	HEILBAD HEILIGENSTADT	MASSERBERG	NEUSTADT/HARZ	SAALFELD	STÜTZERBACH
	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
		✓	✓			✓	✓	✓				✓
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
	✓	✓						✓				
		✓				✓	✓					
		✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓
					✓						✓	✓
				✓	✓				✓			
	✓	✓				✓	✓				✓	
		✓		✓						✓		
		✓	✓								✓	
										✓	✓	
		✓	✓		✓					✓	✓	

Abtauchen. Entspannen. Krafttanken.

THERMALBÄDER IN THÜRINGEN

Im warmen Solewasser mit dem Gefühl der Schwerelosigkeit die Seele baumeln lassen, in einer Moorsauna die angenehme Wirkung des Moors auf der Haut genießen oder tief durchatmen und die wohltuende und befreiende Wirkung der salzhaltigen Luft spüren, ohne dabei ans Meer fahren zu müssen – all das ist möglich in den Thermen und Kurmittelhäusern der Thüringer Heilbäder und Kurorte.



KYFFHÄUSER-THERME

Bad Frankenhausen/Kyffhäuser → S. 24

Badelandschaft mit Innen- und Außenbecken, 25 m Sole-Schwimmbecken, Riesenrutsche, Saunalandschaft mit fünf Saunen und Saunagarten, Panorama-Ruheraum und Gradierwand, Kurmittelhaus, Wellnessbereich und Totes-Meer-Salzgrotte
Geschlossen aufgrund von Umbauarbeiten ab 1.3.2025.

📍 kyffhaeuser-therme.de



KRISTALL THERME BAD KLOSTERLAUSNITZ

Bad Klosterlausnitz → S. 26

11 Themensaunen – 4 innen, 7 außen (60–100°C), Natron- und Solebecken mit unterschiedlichem Solegehalt (1–12%), 2 Dampfbäder (45–48°C) sowie ein Osmanisches Hamam, täglich ab 12.00 Uhr textilfreies Baden Pflicht – außer mittwochs & sonntags

📍 kristalltherme-bad-klosterlausnitz.de



FRIEDERIKEN THERME

Bad Langensalza → S. 28

Therapiebereich mit Kurmittelhaus, medizinischen Wannensäubern, Trainingstherapien und Therapiebecken (34°C), Badelandschaft mit Innen- und Außenbecken (32°C Solewasser), 32°C warmes Kaskade- und 34°C warmes Quellbecken, Saunalandschaft mit Warmluftbad (65°C), 3 Finnische Saunen, 110°C Kelosauna, Dampfbad und Infrarotkabine

● friederikentherme.de



SOLEWELT BAD SALZUNGEN

Bad Salzung → S. 34

SOLE Aktivbad, SOLE Saunaland, PneumoKur®-Zentrum (ambulante Spezialkur für COPD-Patienten), SOLE Atem-Zentrum mit Gradierwerk, Präventions- und Fitness-Zentrum, Totes-Meer-Salzgrotte

● solewelt.de



TABBS – SPORT- & GESUNDHEITSBAD

Bad Tabarz → S. 38

Therapie- und Rehazentrum, Sport- und Gesundheitsbad mit 1.400 m² Wasserfläche im Sommer und 1.000 m² Wasserfläche im Winter, großer Saunabereich und Außengelände mit Tauchbecken und Liegewiese, 400 m² großes Sportstudio, Wellnessangebote

● tabbs.de



ARDESIA-THERME

Bad Lobenstein → S. 32

Thermalbad mit Whirlpool, Sprudelliegen und Massagedüsen, Saunalandschaft mit 7 Saunen und Dampfbad (Highlight: Moorsauna), Kurmittelhaus mit Therapiezentrum, Wellnessbereich und Totes-Meer-Salzgrotte

● ardesia-therme.de



TOSKANA THERME BAD SULZA

Bad Sulza → S. 36

Liquid Sound® Tempel – „der mit Wasser gefüllte Konzertsaal“, Wellnesspark, 5 Kaskaden-Solepools, 4 Whirlpools davon 3 Sole-Whirlpools, 1 beheiztes Sole-Außenbecken mit Strömungskanal, Unterwasser-Massageliegen und Wasserpilz, großzügige Saunalandschaft, Außenbecken

● toskanaworld.net



VITALPARK/EICHSFELD-THERME

Heilbad Heiligenstadt → S. 46

Therapie- und Rehazentrum, Eichsfeldtherme mit Badelandschaft und angegliedertem Sportbad mit fünf 25 m Bahnen, Saunalandschaft mit unterschiedlichen Saunen, Kaminecke, Abkühlbecken mit Wasserfall

● vitalpark-heiligenstadt.de

Erholen. Umsorgt sein. Genesen.

REHAKLINIKEN

Ein wichtiger Schritt auf dem Weg zur Genesung oder zur Verbesserung Ihrer Gesundheit ist die Auswahl der passenden Rehabilitations- oder Kurklinik. Die modernen Rehakliniken in den Thüringer Kurorten setzen alles daran, dass Sie während Ihres Aufenthaltes gesund werden und sich richtig erholen. Die natürlichen Heilmittel wie Sole oder das gesunde Klima, die sanfte Mittelgebirgslandschaft und die Ruhe im Kurort unterstützen optimal Ihren Heilungsprozess.

Die folgenden Seiten helfen Ihnen bei der Suche nach der idealen Rehaklinik in den Thüringer Kurorten. Viele Kliniken haben sich auf die Heilung bestimmter Beschwerden und auf Therapieschwerpunkte spezialisiert (Hauptindikationen). Sie haben Fragen zur Therapie, zur Ausstattung der Klinik, zur Kostenübernahme oder zum Angebot der Klinik? Bitte wenden Sie sich direkt an die Einrichtung unter den angegebenen Adressen.



ORT	KLINIKEN/KURBETRIEB	HAUPTINDIKATION	KONTAKT
Bad Berka → S. 20	MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik	<ul style="list-style-type: none"> → Herz-Kreislauf- Gefäßerkrankungen → Krebserkrankungen, u. a. gastroenterologisch/ dermatologisch → Gynäkologische Erkrankungen → Urologische Erkrankungen → Chron.-myeloische Leukämie 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36458 / 380 🌐 median-kliniken.de @ rehaklinik.badberka@median- kliniken.de
	MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik	<ul style="list-style-type: none"> → Psychosomatik → Diabetes und Stoffwechsel- erkrankungen 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36458 / 380 🌐 median-kliniken.de @ rehaklinik.badberka@median- kliniken.de
Bad Frankenhausen → S. 24	Reha-Zentrum	<ul style="list-style-type: none"> → Orthopädie und Psychosomatik 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 34671 / 580 🌐 reha-klinik-frankenhausen.de @ reha-klinik.frankenhausen@ drv-bund.de
	Reha-Klinik am Kyffhäuser für Kinder und Jugendliche	<ul style="list-style-type: none"> → Stoffwechselstörungen – Adipositas → Hochgradige Adipositas → Chronische Atemwegs- erkrankungen → Chronische Hauterkrankungen → Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen → Stottern 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 34 671 / 66 30 🌐 kinderreha-kyffhaeuser.de @ info@kinderreha-kyffhaeuser.de
Bad Klosterlausnitz → S. 26	Celenus Algos Fachklinik	<ul style="list-style-type: none"> → Orthopädische Erkrankungen → Chronische und rezidivierende Schmerzsyndrome → Degenerative rheumatische Erkrankungen 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 601 / 870 🌐 celenus-kliniken.de/algos @ info@algos-fachklinik.de
	Fachklinik Klosterwald	<ul style="list-style-type: none"> → Suchterkrankungen 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 601 / 85 90 🌐 fachklinik-klosterwald.de @ info@fachklinik-klosterwald.de
	Gräfliche Kliniken Moritz Klinik	<ul style="list-style-type: none"> → Orthopädische Erkrankungen → Neurologische Erkrankungen → Long Covid 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 601 / 490 🌐 moritz-klinik.de @ zentrale@moritz-klinik.de
Bad Langensalza → S. 28	Celenus Klinik an der Salza	<ul style="list-style-type: none"> → Orthopädische Erkrankungen → Rheumatische Erkrankungen → Stoffwechselstörungen → Psychosomatische Erkrankungen 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 03 / 80 30 🌐 rehaklinik-badlangensalza.de @ info@rehaklinik- badlangensalza.de

ORT	KLINIKEN/KURBETRIEB	HAUPTINDIKATION	KONTAKT
Bad Liebenstein → S. 30	MEDIAN Heinrich-Mann-Klinik	<ul style="list-style-type: none"> → Neurologische Erkrankungen → Orthopädische Erkrankungen 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 961 / 370 🌐 median-kliniken.de/ @ kontakt.badliebenstein@median-kliniken.de
	m & i Fachklinik	<ul style="list-style-type: none"> → Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen → Orthopädische Erkrankungen → Neurologische Erkrankungen → Geriatrie 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 961 / 660 🌐 fachklinik-bad-liebenstein.de @ info@fachklinik-bad-liebenstein.de
	Kurparkklinik Dr. Lauterbach-Klinik	<ul style="list-style-type: none"> → Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen → Orthopädische und Rheumatische Erkrankungen → Stoffwechselstörungen (Behandlung aller Diabetestypen) → Psychosomatische Erkrankungen 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 961 / 790 🌐 dr-lauterbach-klinik.de @ info@dr-lauterbach-klinik.de
Bad Lobenstein → S. 32	MEDIAN Klinik Bad Lobenstein	<ul style="list-style-type: none"> → Orthopädie → Psychosomatik → Verhaltensmedizinische Orthopädie 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 651 / 740 🌐 median-kliniken.de/de/ kontakt.lobenstein@median-kliniken.de
Bad Salzungen → S. 34	Asklepios Katharina-Schroth-Klinik	<ul style="list-style-type: none"> → Konservative Skoliose und andere Wirbelsäulendeformitäten 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 95 / 6 50 🌐 asklepios.com/badsalzungen @ info.badsalzungen@asklepios.com
	Mutter-Kind-Klinik Maria am See	<ul style="list-style-type: none"> → Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen → Rheumatische und orthopädische Erkrankungen → Stoffwechselstörungen → Atemwegserkrankungen 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 95 / 69 03 11 🌐 maria-am-see.de @ maria-am-see@caritas-bistum-erfurt.de
	Asklepios Parkklinik	<ul style="list-style-type: none"> → Atemwegserkrankungen → Allergologie → Onkologie → Orthopädie 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 95 / 6 50 🌐 asklepios.com/badsalzungen @ info.badsalzungen@asklepios.com
	CHARLOTTEHALL Rehabilitations- und Vorsorgeklinik für Kinder und Jugendliche	<ul style="list-style-type: none"> → Orthopädie → Atemwegserkrankungen → Hauterkrankungen → Psychosomatische Erkrankungen → Erkrankungen im Kindesalter → Adipositas → Harninkontinenz und Enuresis 	<ul style="list-style-type: none"> ☎ +49 36 95 / 6 92 31 00 🌐 charlottenhall.de @ info@charlottenhall.com

ORT	KLINIKEN/KURBETRIEB	HAUPTINDIKATION	KONTAKT
Bad Sulza → S. 36	Sophienklinik	→ Herz-, Gefäß- und Kreislaufkrankungen → Orthopädische Erkrankungen → Atemwegserkrankungen → Erkrankungen im Kindesalter	☎ +49 36461 / 970 🌐 sophien-klinik.de @ info@sophien-klinik.de
	Klinikzentrum	→ Atemwegserkrankungen → Orthopädische Erkrankungen → Post-Covid-Rehabilitation → Nachsorge (I-RENA, T-RENA) → Präventionsprogramm RV-Fit	☎ +49 36461 / 90 🌐 toskanaworld.net @ info@klinikzentrum.de
Bad Tabarz → S. 38	MEDICLIN Klinik am Rennsteig	→ Orthopädische Erkrankungen → Neurologische Erkrankungen	☎ +49 36 259 / 640 🌐 klinik-am-rennsteig.de @ info.rennsteig@mediclin.de
	Inselsberg Klinik	→ Onkologie → Lymphologie	☎ +49 36 259 / 530 🌐 inselsberg-klinik.de @ info@ibk-bt.de
Bad Tennstedt → S. 40	MEDIAN Klinik Bad Tennstedt	→ Orthopädische Erkrankungen → Atemwegserkrankungen → Neurologische Erkrankungen → Long Covid	☎ +49 36 041 / 350 🌐 median-kliniken.de @ ten.rehaklinik@median-kliniken.de
Heilbad Heiligenstadt → S. 46	Kurparkklinik Fachklinik für Orthopädie und Innere Medizin	→ Herz-, Gefäß- und Kreislaufkrankungen → Orthopädische Erkrankungen → Rheumatische Erkrankungen	☎ +49 36 06 / 66 30 🌐 kurparkklinik-heiligenstadt.de @ info@kggh.de
Masserberg → S. 48	Rehaklinik Masserberg	→ Orthopädische Erkrankungen → Augenerkrankungen	☎ +49 36 870 / 8 15 90 🌐 rehaklinik-thueringen.de @ info.mb@henneberg-kliniken.de
Neustadt/Harz → S. 50	Doceins Lungenklinik	→ Atemwegserkrankungen → Krebserkrankungen → Long Covid	☎ +49 36 331 / 360 🌐 doceins.de/neustadt @ neustadt@doceins.de
Saalfeld → S. 52	Dr. Ebel Fachklinik Bergfried	→ Psychosomatische Erkrankungen → Long Covid	☎ +49 36 71 / 59 30 🌐 ebel-kliniken.com/klinik-bergfried-saalfeld @ sekretariat@klinik-bergfried.de





Bad Berka

ORT MIT HEILQUELLENKURBETRIEB

WASSER, LUFT UND GOETHES GEIST

Die Kurstadt Bad Berka besticht mit einer über 200-jährigen Kurtradition, gesundem Reizklima, heilendem Wasser des Goethebrunnens sowie höchster medizinischer Kompetenz der Akut- und Rehabilitationskliniken.

Bereits Goethe erkannte die gesundheitlichen Vorzüge Berkas und wirkte maßgeblich an der Entwicklung des Kurortes und des Kurparks mit. Seit dieser Zeit wurde das kurörtliche Angebot durch Wander-, Walking- und Radstrecken ausgeweitet. Die drei Kneipp-Anlagen bieten in und um Bad Berka vielfältige Möglichkeiten für Kneipp-Anwendungen und ergänzen das Gesundheitsangebot.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Calcium-Sulfat-Hydrogencarbonat-Wasser

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Stoffwechselerkrankungen/Diabetes, Endokrinologie
- ✓ Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- ✓ Psychosomatische Erkrankungen
- ✓ Krankheiten aus den Bereichen der Onkologie, Urologie, Gynäkologie, Gastroenterologie
- ✓ Reha nach Corona



KLINIKEN

- MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik
- MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Kurpark mit Goethebrunnen
- Kneipp-Anlagen
- Zertifizierte Nordic-Walking Wege im Vital-Parcours
- Trinkhalle mit Tourist-Information

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Trinkkur, Kneipp-Anwendungen
- Manuelle Therapie
- Umfangreiche Sporttherapie
- Osteopathie, manuelle Lymphdrainage
- Psychotherapie, Ergotherapie
- Diätetik, Ernährungstherapie
- Qigong, Waldbaden



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
BAD BERKA**
● bad-berka.de

Goetheallee 3
99438 Bad Berka
☎ +49 36458 / 5790
@ tourismus@bad-berka.de



Bad Colberg

ORT MIT HEILQUELLENKURBETRIEB

GESUNDHEIT AM GRÜNEN BAND

Bad Colberg, ein idyllischer Kurort im Süden Thüringens, ist für seine heilenden Thermalquellen bekannt. Seit 1907, als eine stark salzhaltige Thermalquelle entdeckt wurde, hat sich der Ort zu einem beliebten Kurort mit Heilquellenkurbetrieb entwickelt und verfügt bis heute über drei unterschiedlich temperierte und mineralisierte Heilquellen. Das Wahrzeichen der Stadt Heldburg, die von malerischen Gassen und Fachwerkhäusern im fränkischen Stil geprägt ist, ist die Veste Heldburg auf einem über 400 m hohen Vulkanfelsen. Die Veste beherbergt das Deutsche Burgenmuseum, welches mit seinen Ausstellungsstücken Einblick in das Leben auf Burgen und den Burgenbau vom Mittelalter bis heute gewährt. Die umliegenden Hügellandschaften laden zu Wanderungen und Radtouren ein. Die Geschichte der innerdeutschen Teilung kann entlang des Grünen Bandes erkundet werden. Ein besonderes Highlight ist die Thüringer Montgolfiade, ein Heißluftballon-Event, das alle zwei Jahre zahlreiche Besucher nach Heldburg zieht.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Fluoridhaltige Natrium-Chlorid-Sulfat-Therme (34°C)
- ✓ Calcium-Sulfat-Therme (39°C)
- ✓ eine über 7%ige Thermalsole (47°C)

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- ✓ onkologische Erkrankungen
- ✓ MBOR – Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation



BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Kurpark
- Trinkhalle

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Yoga und Meditation
- Kneipp'sche Anwendungen
- Trinkkuren
- Krankengymnastik, Massagen
- Nordic Walking
- Präventionskurse, Fitness- und Wellnessangebote



Weitere Informationen
**TOURISTINFORMATION
HELDBURG**
● www.stadt-heldburg.de

Hauptstraße 4
98663 Heldburg OT Bad Colberg
☎ +49 36871 / 20159
@ info@stadt-heldburg.de



Bad Frankenhausen

SOLE-HEILBAD

SALZIG, SCHIEF UND SAGENHAFT

Mildes Klima, hohe Sonnenscheindauer, geringe Niederschläge und reichhaltige Solequellen bieten ideale Voraussetzungen für Kur und Erholung in Bad Frankenhausen. Vor über 200 Jahren entdeckte man zufällig die positive Wirkung der Sole.

Die Arbeiter, die täglich mit der Sole in Berührung kamen, erfreuten sich überdurchschnittlicher Gesundheit. Seitdem wird die Sole zur Behandlung von Atemwegs- und Hauterkrankungen sowie der inneren Organe genutzt. Die Kyffhäuser-Therme und das Reha-Zentrum, das sich auf orthopädische und psychosomatische Erkrankungen spezialisiert hat, sind die zentralen Kureinrichtungen.

Der Solewasser-Vitalpark bietet moderne Therapieeinrichtungen mit warmen Solebecken. Der schiefe Turm der Oberkirche ist „schräger“ als der Turm von Pisa und entwickelt sich zu einem Touristenmagneten. Gleichfalls empfiehlt sich die Besichtigung des von Werner Tübke gestalteten Bauernkriegspanoramas und des nahegelegenen, sagenumwobenen Kyffhäuserdenkmals.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Elisabeth-Quelle (3,5%ige Sole) und Kyffhäuser-Quelle (10%ige Sole)

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Erkrankungen der Atemwege
- ✓ Hauterkrankungen
- ✓ Stoffwechselstörungen
- ✓ Erkrankungen des Bewegungsapparates
- ✓ Rheumatische Erkrankungen
- ✓ Gynäkologische Erkrankungen
- ✓ Erkrankungen im Kindesalter



KLINIKEN

- Reha-Zentrum
- Reha-Klinik am Kyffhäuser für Kinder und Jugendliche

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Kyffhäuser-Therme mit Therapiebereich
- Solewasser-Vitalpark
- Totes-Meer-Salzgrotte und Kurmittelhaus
- Kurpark
- Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Physiotherapeutische Anwendungen
- Elektrotherapien
- Hydro- und Thermotherapien
- Inhalation mit Sole, Aktiv- und Präventionskurse, Wellnessangebote



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
BAD FRANKENHAUSEN**
🌐 www.bad-frankenhausen.de

Schlossstrasse 13
06567 Bad Frankenhausen
☎ +49 34671 / 7 17 17
@ tourismus@bad-frankenhausen.de



Bad Klosterlausnitz

HEILBAD

„EINFACH SEIN“

Das ursprüngliche „Moorheilbad“ Bad Klosterlausnitz verdankt seiner im Jahr 2001 erschlossenen Heilwasserquelle die Fortführung des Titels Heilbad in nun fast 90-jähriger Tradition.

Im modernen Kur- und Gesundheitszentrum, auch als Kurmittelhaus bekannt, werden traditionelle Naturmooranwendungen verabreicht sowie Therapie- und Entspannungsanwendungen nicht nur auf Rezept, sondern auch im Rahmen einer ambulanten Badekur angeboten.

Drei Fachkliniken mit unterschiedlichen Behandlungsschwerpunkten garantieren eine hochqualifizierte medizinische Betreuung. Die Kristall Therme Bad Klosterlausnitz lockt mit 11 Themensaunen, Natron- und Solebecken mit unterschiedlichem Solegehalt, Dampfbädern und einem liebevoll angelegten Wohlfühlgarten. Der Kurort lädt mit zauberhaft naturbelassenen Tal- und Waldlandschaften auf gut ausgebauten Rad- und Wanderpfaden zum Entschleunigen ein. Hier steht der Mensch allein im Mittelpunkt. – „Einfach sein“.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Calcium-Natrium-Sulfat-Wasser als Trinkheilwasser

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- ✓ Neurologische, orthopädisch-traumatologische und rheumatologische Erkrankungen
- ✓ Chronische und rezidivierende Schmerzsyndrome
- ✓ Schwerstbrandverletzungen
- ✓ Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit



KLINIKEN

- Gräfliche Kliniken Moritz Klinik GmbH
- Celenus Algos Fachklinik
- Fachklinik Klosterwald

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Kur- und Gesundheitszentrum für ambulante Kuren und Entspannungs- und Gesundheitsanwendungen nach Heilmittel-Verordnung
- Kristall Therme Bad Klosterlausnitz
- Kurpark und Kneipp-Tretbecken

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Ambulante und stationäre Rehabilitation
- Ambulante Vorsorgekur
- Naturmoorbäder und -packungen
- Trinkkuren
- Behandlungsmethoden der Physiotherapie und Physikalischen Therapie
- Spezielle Therapien im Bereich neurologische und orthopädische Frührehabilitation
- Schmerztherapie-Ganzkörperkältekammer (-110°C)
- Gesundheits- und Entspannungsangebote



Weitere Informationen
**KGZ KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM
BAD KLOSTERLAUSNITZ GMBH**
● www.bad-klosterlausnitz.com

Hermann-Sachse-Str. 44
07639 Bad Klosterlausnitz
☎ +49 36 601 / 80 050
@ touristinfo@bad-klosterlausnitz.com



Bad Langensalza

SCHWEFEL-SOLE-HEILBAD

SOLE, WÄRME UND SCHWEFEL

Inmitten des Thüringer Kernlandes, am Rande des zum UNESCO- Weltnaturerbe zählenden Nationalparks Hainich liegt die Kur- und Rosenstadt Bad Langensalza. Die historische Altstadt mit ihren malerischen Fachwerkhäusern, zehn Parks und Themengärten, darunter der Japanische Garten und der Rosengarten, sowie der nahegelegene Baumkronenpfad im Nationalpark Hainich ziehen jedes Jahr zahlreiche Gäste nach Bad Langensalza. Mit der Eröffnung des ersten Schwefelbades im Jahr 1812 begann die Entwicklung des Kurwesens der Stadt. Das Herzstück der Kur- und Wellnessangebote in Bad Langensalza ist die Friederiken Therme mit einer großzügigen Bade- und Saunalandschaft. Hier bilden die drei natürlichen ortsgebundenen Heilmittel Schwefel, Sole und Trinkheilwasser die Grundlage für anspruchsvolle Gesundheits- und Wellnessanwendungen. Patienten mit rheumatischen Beschwerden, Arthrosen, Erkrankungen im Bereich der Atemwege, des Stoffwechsels, der Haut, des Herz- Kreislaufsystems und des Bewegungsapparates verspüren hier Linderung.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Thermalsole
- ✓ Calcium-Sulfat-Hydrogencarbonat-haltiges Schwefelwasser
- ✓ Fluoridhaltiges Natrium-Calcium-Chlorid-Sulfat-Trinkheilwasser

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- ✓ Hautkrankheiten
- ✓ Rheumatische Beschwerden
- ✓ Arthrose
- ✓ Psychosomatische Erkrankungen
- ✓ Psychische Erkrankungen
- ✓ Gynäkologie
- ✓ Long Covid
- ✓ Herz- Kreislauf- Erkrankungen
- ✓ Atemwegserkrankungen



KLINIKEN

- Celenus-Klinik an der Salza

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Friederiken-Therme mit Kurmittelabteilung
- Kurpark
- Kneipp-Becken im Botanischen Garten
- Terrainkurwege

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Klassische und spezielle Massagen, Faszientraining
- Wärmebehandlung, Schmerztherapie, Moorbäder und -packungen, Schwefelbäder, Ganzkörperkältetherapie (-110 °C), medizinische Trainingstherapie, Physiotherapie
- Ambulante Badekuren nach § 23 SGB V
- Bobath, Shiatsu, Jahara, Kundalini-Yoga, Gongmeditation, Klangschalenkonzerte, Wellnessangebote
- Solebäder
- Rehabilitationssport nach §43 SGB V
- Prävention nach §20 SGB V



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
BAD LANGENSALZA**
● badlangensalza.de

Bei der Marktkirche 11
99947 Bad Langensalza
☎ +49 3603 / 834424
@ touristinfo@badlangensalza.de



Bad Liebenstein

HEILBAD

KUREN SEIT 1610

Bad Liebenstein, im Naturpark Thüringer Wald gelegen, kann auf eine über 400-jährige Kurtradition verweisen. Heute ist das Bad mit der kohlenensäurehaltigen Heilquelle größter Rehabilitationsstandort des Bundeslandes. Drei Reha-Kliniken mit unterschiedlichen Behandlungsschwerpunkten strahlen weit über die Grenzen Thüringens hinaus. Im modernen Gesundheits- und Wellnesszentrum „Vital-Brunnen“ wird das Liebensteiner Heilwasser als Bade- und Trinkkur angeboten. Das kohlenensäurehaltige Sitzbad wirkt anregend und blutdrucksenkend. Die Mineralisierung des Heilwassers dient der Therapie von Magen-Darm- sowie Harnleiden. Die Kneipp-Anlagen am Kurpark und die barrierefrei zugängliche Anlage im Kneipp-Vital-Park unterstreichen Bad Liebensteins Ambitionen als modernes Kneipp-Bad. Ein Netz attraktiver Wanderwege für Ganz- und Halbtagestouren bindet den wohl bekanntesten Höhenweg Deutschlands, den Rennsteig, das nahe gelegene Schloss Altenstein mit seinen beeindruckenden Parkanlagen und weitere Ziele im Stadtgebiet an.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Kohlenensäurehaltiges Heilwasser (Natrium-Calcium-Chlorid-Hydrogencarbonat-Säureling) zur Sitzbad- und Trinkkuranwendung

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Herz-, Gefäß-, Kreislaufkrankungen
- ✓ Orthopädische Erkrankungen
- ✓ Rheumatische Erkrankungen
- ✓ Neurologische und neurochirurgische Erkrankungen
- ✓ Psychosomatische Erkrankungen einschließlich allgemeine Schwächezustände, Rekonvaleszenz
- ✓ Diabetes



KLINIKEN

- MEDIAN Heinrich-Mann-Klinik
- m & i-Fachklinik
- Kurparkklinik Dr. Lauterbach-Klinik GmbH

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- VitalBrunnen im Historischen Kurpark
- Wandelhalle mit Heilwasserbrunnen
- Brunnentempel mit Heilwasserbrunnen
- Kneipp-Anlage mit Fußreflexzonenpfad und Barfußweg
- Kneipp-Vital Park mit barrierefreier Heilwasser-Kneipp-Anlage, Armtauchbecken und Fußreflexzonenpfad

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Ambulante Kurangebote im Kurhaus VitalBrunnen
- Selbstzahler-Gesundheitsurlaube in den Kurkliniken
- Gesundheitsbezogene Angebote und Erlebnisse
- Präventions- und Rehabilitationsangebote



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
BAD LIEBENSTEIN**
● www.bad-liebenstein.de

Herzog-Georg-Straße 17
36448 Bad Liebenstein
☎ +49 36961 / 69320
@ info@bad-liebenstein.de



Bad Lobenstein

MOOR-HEILBAD

DIE KURSTADT AM THÜRINGER MEER

Das Moor-Heilbad Bad Lobenstein liegt eingebettet zwischen Rennsteig und Thüringer Meer (Deutschlands größte Stauseeregion) und ist damit der ideale Ausgangspunkt zum Wandern, Radfahren und für den Wassersport. Im Herzen der Stadt befindet sich die Ardesia-Therme mit Thermalbad und großzügiger Saunalandschaft, sowie dem integrierten Kurmittelhaus. Dieses bietet eine Vielzahl an therapeutischen Anwendungen rund um die ortsgebundenen Heilmittel Moor (Moorpackungen, Moorbäder) und Thermalwasser. Darüber hinaus verfügt die Kurstadt über eine Rehaklinik der MEDIAN-Gruppe, welche insbesondere auf Orthopädie und Psychosomatik spezialisiert ist. Zudem gibt es im Kurort einiges zu entdecken, wie den historischen Stadtkern mit „Altem Turm“ und „Neuem Schloss“, sowie den Kurpark mit idyllischem Stadtteich.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Moor und Thermalwasser

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Erkrankung des Stütz- und Bewegungsapparates
- ✓ Orthopädische Erkrankungen
- ✓ Rheumatische Erkrankungen
- ✓ Psychosomatische Erkrankungen



KLINIKEN

- MEDIAN Klinik Bad Lobenstein

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Ardesia-Therme mit:
 - Therapie- und Wellnesszentrum
 - Thermalbad und Saunalandschaft (Highlight: Moorsauna)
 - Naturkosmetik
 - Totes-Meer-Salzgrotte
- Kurpark am „Neuen Schloss“

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Moorbäder und -packungen
- Bewegungstherapie im Wasser
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Massagen
- Krankengymnastik (auch am Gerät und im Bewegungsbad)
- Elektrotherapie/Ultraschall
- Totes-Meer-Salzgrotte



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
BAD LOBENSTEIN**
● www.bad-lobenstein.de

Graben 18
07356 Bad Lobenstein
☎ +49 36651 / 2543
@ touristinformation@bad-lobenstein.de



Bad Salzungen

SOLE-HEILBAD

DIE GRÜNE STADT MIT STARKER SOLE

Die sauerstoffreiche Luft, reizmildes Bioklima sowie natürliche Solevorkommen mit bis zu 27%iger, gesättigter Sole zeichnen Bad Salzungen aus. Das Sole-Heilbad gilt als Spezialbad für Sole-Inhalationen. Sein Gradierwerksensemble, als Herzstück der Kuranlagen, bietet ein einmaliges Inhalationsspektrum. Ganzjährig kann feiner Natursole-Nebel in unterschiedlichen Stärken und Tröpfchen-Größen inhaliert werden. Dank PneumoKur® ist Bad Salzungen als Atemwegskurort prädestiniert.

Die benachbarte SOLEWELT punktet mit einem warmen Sole-Bewegungsbad. Sie ist zugleich Therapie- und Gesundheitszentrum sowie Saunalandschaft. Unweit der SOLEWELT, in der grünen Werra-Aue, liegt einer der schönsten und größten Wohnmobil-stellplätze Thüringens, der SOLE Reisemobilhafen. Die nahe Innenstadt beeindruckt durch den idyllischen Burgsee sowie alte Salzsieder- und Pfänner-Häuschen. Auch Wasserwandern auf der Werra sowie Radfahren auf dem Werratalradweg erfreuen sich großer Beliebtheit.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Sole (Salzgehalt 1%, 6% und 27%)

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Atemwegserkrankungen
- ✓ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- ✓ Long/Post Covid
- ✓ Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen
- ✓ Onkologische Erkrankungen
- ✓ Rheuma, Arthrosen



KLINIKEN

- Asklepios Parkklinik
- Asklepios Katharina-Schroth-Klinik
- Mutter-Kind-Klinik „Maria am See“
- Charlottenhall-Rehabilitations- und Vorsorgeklinik für Kinder und Jugendliche gGmbH

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

SOLEWELT, bestehend aus:

- SOLE Aktivbad und Saunaland
- PneumoKur®-Zentrum (ambulante Spezialkur für COPD-Patienten)
- SOLE Atem-Zentrum mit Gradierwerk
- Präventions- und Fitness-Zentrum
- Totes-See-Salzgrotte

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Pneumokur® – spezielle Atemwegskur bei COPD (krankenkassenfinanziert),
- Trinksole, Inhalationen (Raum-, Freiluft-, Einzel-Inhalation)
- Sole-Wannenbäder
- Krankengymnastik (u.a. im Bewegungsbad oder am Gerät), Massagen, Atemtherapie, Wirbelsäulengymnastik



Weitere Informationen
**KUR- UND TOURISTIKUNTERNEHMEN
DER STADT BAD SALZUNGEN - KAÖR**
● www.solewelt.de

Flößbräsen 1
36433 Bad Salzungen
☎ +49 3695 / 69340
@ info@solewelt.de



Bad Sulza

SOLE-HEILBAD

THÜRINGENS KUR- UND WEINSTADT

Die Kurtradition des charmanten Sole-Heilbades Bad Sulza reicht bis ins Jahr 1847 zurück.

Die heilende Wirkung der Sole insbesondere bei Haut-, Atemwegs- und orthopädischen Erkrankungen verhalf Bad Sulza zur Entwicklung als Kurort. Davon zeugen noch heute der historische Kurpark mit Trinkhalle und Musikmuschel, das historische Inhalatorium - heute Tourist-Info, oder das Gradierwerk „Louise“. In der mehrfach ausgezeichneten Toskana Therme mit Saunawelt und Liquid Sound®-Tempel lässt es sich in Licht, Thermalsole und Klang herrlich entspannen. Durch die geschützte Lage im Tal der Ilm, das milde Klima und viele Sonnenstunden kann Bad Sulza auf eine lange Tradition im Weinbau verweisen. Als Teil des nördlichsten Qualitätsweinanbaugebietes „Saale-Unstrut“ können bei zahlreichen Veranstaltungen, wie dem Thüringer Weinfest die edlen Tropfen verkostet werden. Aktive Gäste erkunden bei einer Radtour den 4-Sterne-Ilmtalradweg oder machen sich, ausgestattet mit einem Picknick-Rucksack, auf eine Wanderung entlang des Weinwanderweges.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ 5,3% Sole aus artesischem Brunnen
- ✓ 12% Thermalsole

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Pneumologie
- ✓ Orthopädie
- ✓ Pädiatrie
- ✓ Long Covid-Erkrankungen
- ✓ Kardiologie



KLINIKEN

- Sophienklinik
- Klinikzentrum

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Toskana-Therme mit Liquid Sound®
- Gradierwerk „Louise“ mit Inhalations- und Zerstäuberhalle
- Denkmalgeschützter Kurpark
- Trinkhalle mit Trinkheilwasser

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Yoga im Weinberg
- Trinkkur, Kneipp-Anwendungen
- Umfangreiche Sporttherapie
- 60 km Wanderwegenetz „Bad Sulza läuft rund“
- Präventionsprogramm RV-fit
- Psychotherapie, Ergotherapie
- Zahlreiche Angebote zur Vor- und Nachsorge



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
BAD SULZA**
● www.bad-sulza.info

Kurpark 2
99518 Bad Sulza
☎ +49 36461/8210
@ info@bad-sulza.de



Bad Tabarz

KNEIPP-HEILBAD

THÜRINGENS ERSTES KNEIPP-HEILBAD

Bereits 1875 verzeichnete die erste Tabarzer Kurliste 696 Gäste. Jahrzehntlang war der Ort im Thüringer Wald als Luftkurort beliebt und bekannt. In den 1990er Jahren begann die Neuausrichtung auf die Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp, der Namensbestandteil „Bad“ folgte 2017, verbunden mit dem Prädikat als Kneipp-Heilbad. Daneben gewährleisten zwei große Reha-Kliniken die medizinische Fachkompetenz des Ortes.

Das TABBS Sport- und Gesundheitsbad lässt als modernes Bade-, Sauna- und Therapieresort keine Entspannungswünsche offen und hält ein breites Angebot an Gesundheits- und Sportangeboten bereit, ermöglicht aber auch ambulante Badekuren.

Der nahe gelegene, 916,5 m hohe Inselsberg ist der bekannteste Berg des Thüringer Waldes und bietet mit seinem Erlebnisturm beste Fernsicht. Über den Berg führt Deutschlands bekanntester Kammweg, der Rennsteig.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Kneipp-Therapie

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- ✓ Onkologische Erkrankungen
- ✓ Stoffwechselstörungen
- ✓ Neurologische Erkrankungen
- ✓ Lymphologie



KLINIKEN

- Inselsberg Klinik
- MEDICLIN Klinik am Rennsteig

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- TABBS Sport- und Gesundheitsbad
- Kurpark Winkelhof
- Kneipp-Kuranlage im Lauchgrund
- Kneipp-Kurmeile

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Physiotherapie nach Kneipp mit den fünf Elementen Bewegung, Wasser, Ernährung, Heilkräuter und Lebensordnung
- Gesundheitsvorträge, Präventions- und Aktivwochen
- Nordic Walking
- Präventionskurse
- Stationäre und ambulante Kuren



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
BAD TABARZ**
● www.bad-tabarz.de

Reinhardtsbrunner Str. 39
99891 Bad Tabarz
☎ +49 36259 / 5600
@ info@bad-tabarz.de



Bad Tennstedt

ORT MIT HEILQUELLENKURBETRIEB

HEILENDES SCHWEFELWASSER IN LÄNDLICHER IDYLLE

Bereits ein Jahr nachdem in Tennstedt die Schwefelquelle 1811 entdeckt wurde, begann hier der Kurbetrieb. Zu den wohl berühmtesten Nutzern des heilenden Schwefelwassers gehörte Johann Wolfgang von Goethe, der in Tennstedt kurte. Das heilsame Schwefelwasser wird heute im Rahmen der Therapie bei orthopädischen Beschwerden in der MEDIAN-Klinik eingesetzt. Einzigartig ist wohl die Kneipp-Anlage im Kurpark, deren Tret- und Armbecken mit Schwefelwasser gespeist wird. Zu den markantesten Sehenswürdigkeiten der Kleinstadt zählen das historische Rathaus, die Trinitatiskirche und die Stadtmauer mit ihren Toren und Türmen. Im „Goethehäuschen“ im Kurpark, dem ersten Badehaus Tennstedts, ist heute ein kleines Café untergebracht. Es lohnt sich, die schöne Umgebung von Bad Tennstedt, beispielsweise über den K2 Radweg zu entdecken. Der Weg führt entlang einer alten Kleinbahnstrecke. Mehrere an der Wegstrecke befindliche Kneipp-Becken sorgen für Abkühlung.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Schwefelhaltiges Calcium-Magnesium-Sulfat-Hydrogencarbonat-Wasser

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- ✓ Neurologische Erkrankungen



KLINIKEN

- MEDIAN Klinik Bad Tennstedt

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Kurpark
- Schwefeltret- und Armbadebecken nach Kneipp

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Balneotherapie
- Wannenbäder in Heilwasser
- Inhalationstherapie
- Hydrotherapie, Elektrotherapie
- Massagen, Wärme- und Kältebehandlung
- Kneipp'sche Anwendungen
- Psychologische Leistungen
- Stationäre Heilverfahren, teilstationäre/ ambulante Rehabilitation



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
BAD TENNSTEDT**
● www.stadtbadtennstedt.de

Kurstraße 10
99955 Bad Tennstedt
☎ +49 36041 / 57076
@ touristinformation@badtennstedt.de



Finsterbergen

HEILKLIMATISCHER KURORT PREMIUM CLASS

GESUNDES HEILKLIMA AM RENNSTEIG

Finsterbergen ist als idyllischer Ortsteil Friedrichrodas einer von den deutschlandweit nur 18 heilklimatischen Kurorten der „Premium Class“. Eingebettet am Nordrand des Thüringer Waldes, bietet der Kurort die perfekte Kulisse, um das Wohlbefinden bei Ausflügen in die Natur zu stärken und die Gesundheit zu fördern.

Bei Heilklimawanderungen lernt der Organismus wieder, sich auf schonende Weise mit Klimareizen wie Sonne, Wind und Kälte auseinanderzusetzen. Im Rahmen der Klimatherapie wird auch die sogenannte Heliotherapie angewandt. Direkt am Rennsteig gelegen, bietet Finsterbergen zahlreiche Klimaterrainwege und Winterwanderwege sowie bei entsprechender Witterung gespurte Loipen an. Zudem laden ein Freizeitbad mit drehbaren Klimaliegen, Radwege und der Kurpark zur aktiven Freizeitgestaltung ein.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Heilklima

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Atemwegserkrankungen
- ✓ Herz- und Kreislaufkrankungen
- ✓ Stoffwechselerkrankungen
- ✓ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- ✓ Allgemeine Erschöpfungszustände und psychosomatische Erkrankungen



BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Kurmittelhaus
- Kurpark
- Klassifiziertes Klimaterrainwegenetz
- Haus des Gastes mit Physiotherapie
- Klimaliegen (teilweise drehbar)

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Klimawanderungen mit Klimatherapeuten
- Physiotherapie und Krankengymnastik
- Mooranwendungen
- Massagen
- Präventionskurse
- Fitnessangebote



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
FINSTERBERGEN**
● www.friedrichroda.de

Rennsteigstraße 17
99894 Friedrichroda – OT Finsterbergen
☎ +49 3623 / 36420
@ info@finsterbergen.de



Friedrichroda

HEILKLIMATISCHER KURORT PREMIUM CLASS

WOHLFÜHLKURORT MIT HOHEM GESUNDHEITSWERT

Nur 18 Orte in Deutschland tragen derzeit das Prädikat Heilklimatischer Kurort „Premium Class“ – einer davon ist Friedrichroda. Das Engagement für ein gesundes Klima und den Naturschutz ist hier Dank regelmäßiger Feinstaubmessungen, gezielter Ortsplanung und dem Einsatz von heimischen Produkten besonders groß. Mit seinem Heilklima und der herausragenden Luftqualität bietet der Ort optimale Bedingungen, Natur und Landschaft beim Heilklima-Wandern, Radfahren oder Skifahren zu erkunden und sich gesund und fit zu halten. Das Angebot für die aktive Freizeitgestaltung ist vielschichtig: der Rennsteig, klassifizierte Klimaterrainkurwege und Nordic Walking Strecken, ein Generationen-Aktiv-Park, ein historisches Sportbad und Mountainbiking-Strecken laden zum Aktivsein ein. Für Abwechslung sorgen Ausflüge zu den Sehenswürdigkeiten – wie zur beeindruckenden Marienglashöhle oder in die umliegenden Städte wie Gotha, Erfurt, Eisenach oder Weimar.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Heilklima
- ✓ Heilwasser – fluoridhaltiges Calcium-Magnesium-Natrium-Sulfat-Chlorid-Wasser

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Atemwegserkrankungen
- ✓ Herz- und Kreislaufkrankungen
- ✓ Stoffwechselerkrankungen
- ✓ Magen-Darm-Erkrankungen
- ✓ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- ✓ Allgemeine Erschöpfungszustände und psychosomatische Erkrankungen



BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Kurpark
- Klassifiziertes Klimaterrainwegenetz
- Klassifizierte Nordic Walking Wege
- Parkbad- und Therapiezentrum
- Feriendialyse
- Kneipp-Anlagen
- Trinkpavillons

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Klimawanderungen mit Klimatherapeuten
- Massagen
- Physiotherapie und Krankengymnastik
- Präventionskurse
- Fitness- und Entspannungsangebote im Heilklima
- Klimaliegen
- Kneipp'sche Anwendungen
- Trinkkuren



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
FRIEDRICHRODA**
🌐 www.friedrichroda.de

Hauptstraße 55
99894 Friedrichroda
☎ +49 3623 / 33200
@ info@friedrichroda.de



Heilbad Heiligenstadt

SOLE-HEILBAD

KUREN-HEILEN-ERHOLEN AM MITTELPUNKT DEUTSCHLANDS

Heilbad Heiligenstadt, die über 1.000 Jahre alte Hauptstadt des Eichsfeldes, liegt malerisch zwischen Harz und Thüringer Wald, nahe dem geografischen Mittelpunkt Deutschlands. Seit 1929 werden hier Kuranwendungen, zuerst nach Kneipp, durchgeführt. Eine natürliche Solequelle, die seit 1995 genutzt wird, bereichert das vielfältige Gesundheitsangebot. Die ruhig am Kurpark gelegene, moderne Kurparkklinik ist auf Orthopädie und Innere Medizin spezialisiert und bietet ein breites Spektrum an stationären und ambulanten Rehabilitationsmaßnahmen. Das Ensemble aus dem Vitalpark mit Therapiezentrum, Fitnesscenter, Bade- und Saunawelt sowie dem 4-Sterne-Superior Hotel am Vitalpark bietet ideale Voraussetzungen für Gesundheit, Fitness und ganzheitliches Wohlbefinden. Kulturfreunde können das Theodor-Storm-Literaturmuseum und das Eichsfeldmuseum erkunden, während ein weit verzweigtes Wander- und Radwegenetz aktive Gäste einlädt, die reizvolle Umgebung zu entdecken.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ 26%ige schwefel- und fluoridhaltige Thermalsole

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Orthopädische Krankheiten
- ✓ Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ✓ Gefäßerkrankungen
- ✓ Atemwegserkrankungen
- ✓ Stoffwechselstörungen
- ✓ Osteoporose
- ✓ Rheumatische Erkrankungen
- ✓ Chronische Hauterkrankungen
- ✓ Chronische Schmerzsyndrome



KLINIKEN

- Kurparkklinik – Fachklinik für Orthopädie und Innere Medizin

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Vitalpark mit ambulantem Therapiezentrum, Bade- und Saunawelt
- Hotel am Vitalpark mit Bademantelgang zur Therme, Wellness- & Tagungshotel
- Heinrich-Heine-Kurpark mit Terrainkurwegen, Solebrunnen, Kneipp-Tretbecken

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Stationäre und ambulante (Anschluss-) Rehabilitation & Vorsorgemaßnahmen
- Medizinisch beruflich orientierte Reha (MBOR)
- Gesundheits- und Fitnessangebote, Medical Wellness, Check-Ups, Entspannung, Selbstzahlerkuren
- Sporttherapie, Physiotherapie, Bewegungstherapie, Präventions- und Fitnesskurse, Gesundheitstraining u.a.



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
HEILBAD HEILIGENSTADT**
📍 www.heilbad-heiligenstadt.de

Marktplatz 15
37308 Heilbad Heiligenstadt
☎ +49 3606 / 677903
@ touristinfo@heilbad-heiligenstadt.de

Masserberg

HEILKLIMATISCHER KURORT

HEILENDES KLIMA AM RENNSTEIG

Der heilklimatische Kurort Masserberg liegt mit seinen Ortsteilen malerisch auf 300 bis 850 m Höhe im UNESCO Biosphärenreservat Thüringer Wald. Schon seit 1897 zieht das angenehme Mittelgebirgsreizklima Kurgäste nach Masserberg.

Die durch das Klima entstehenden Reize bieten beste Voraussetzungen zur Genesung und Erholung. Aushängeschild der Rehabilitationsklinik Masserberg sind die Augenheilkunde sowie die Orthopädie. Das Mitte der 1990er Jahre errichtete Badehaus Masserberg unterzieht sich gerade einer „Kur“ und verbindet künftig die Themen Gesundheit und Wellness miteinander. Mit seiner Lage direkt am Rennsteig bietet das Wintersport- und Wanderparadies Masserberg und Umgebung zahlreiche Outdoor-Möglichkeiten für Jung und Alt. Die reizvolle Landschaft lädt mit ihrem Heilklima zum entspannten Wandern, Nordic Walking, Mountainbiken, Skilanglauf oder auch zum alpinen Skilauf an einem der Skilifte ein.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Heilklima

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Augenheilkunde
- ✓ Orthopädie



KLINIKEN

- Rehaklinik Masserberg, Rehabilitationsklinik für Augenheilkunde und Orthopädie

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Kurpark
- Barfußweg
- Kneipp-Tretbecken
- Terrainkurwege

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Medizinische Rehabilitation
- Stationäre und ambulante Reha
- Medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR)
- Gesundheitsangebote für Selbstzahler
- Physio-, ergo- und sporttherapeutische Angebote



Weitere Informationen
MASSERBERG-INFORMATION
🌐 www.masserberg.de

Hauptstraße 37
98666 Masserberg
☎ +49 36870 / 57015
@ info@masserberg.de



Neustadt/Harz

HEILKLIMATISCHER KURORT/LUFTKURORT

ROMANTISCHER KURORT IM SÜDHARZ

Neustadt liegt romantisch am Südhang des Harzes, umgeben von herrlichen Mischwäldern, die für saubere Luft und ein besonderes Klima sorgen. Seine spezielle Lage schenkt dem Kurort viele Sonnenstunden und das heilende Klima wird zur Behandlung von Atemwegserkrankungen sowie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen genutzt. Hierbei unterstützen ein Kurpark mit Kurterrainwegen, Kneipp-Tretbecken und ein Lehrpfad. Die PneumoKur® in Neustadt/Harz ist besonders für Menschen mit chronischen Lungenerkrankungen sowie mit chronischen Schlafstörungen geeignet. Die Lungenklinik Neustadt ist eine der größten Lungenfachkliniken in Thüringen mit den Schwerpunkten Pneumologie, Beatmungs- und Intensivmedizin, Früh-Rehabilitation insbesondere nach Covid-Erkrankungen und der Schlafmedizin. Vom Kurort mit seinen zahlreichen Fachwerk Häusern ist es nicht weit zu Ausflugszielen wie dem Kyffhäuser-Denkmal, dem Schaubergwerk Sondershausen oder der Stadt Nordhausen.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Heilklima

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Chronische Atemwegserkrankungen, COPD, Asthma, Chronische Bronchitis, Lungenfibrose
- ✓ Erschöpfungssyndrom
- ✓ Herz-Kreislaufferkrankungen



KLINIKEN

- Doceins Lungenklinik

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Kurbetrieb in einer Arztpraxis (PneumoKur®)
- Kurpark
- Kurterrainwege, Lehrpfade
- Kneipp-Tretbecken

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- PneumoKur®
- Fastenwandern
- Sportangebote
- Schlafkur



Weitere Informationen
**TOURIST-INFORMATION
NEUSTADT**
● www.harztor.de/tourismus-information-neustadt/

Stolberger Str. 3
99768 Harztor OT Neustadt
☎ +49 36331 / 46277
@ tourismus@harztor.de



Saalfeld

ORT MIT HEILSTOLLENKURBETRIEB

ENTSPANNUNG UND THERAPIE IM ÄLTESTEN HEILSTOLLEN DEUTSCHLANDS

Die Feengrotten gelten als die „farbenreichsten Schaugrotten der Welt“ und sind ohne Zweifel das beliebteste Besuchsziel in Saalfeld. Schon 1937 wurde in einem Grubenteil der Feengrotten der erste Heilstollen Deutschlands als sogenannter Inhalations-Heilstollen „Emanatorium“ errichtet. Heute werden hier Liegekuren zur Linderung bei Allergien, Atemwegs- und Lungenerkrankungen, zur Stärkung des Immunsystems und zur Stressbewältigung angeboten. Das besondere Klima unter Tage sorgt für nahezu vollkommen reine Luft ohne Staub, Keime, Allergene und Ozon. Auch die gleichbleibende Temperatur und die hohe Luftfeuchtigkeit wirken beruhigend auf den Organismus. Saalfeld, auch „Steinerne Chronik“ genannt, gehört mit seiner über 1100-jährigen Geschichte zu den ältesten Städten in Thüringen. Bei einem Stadtbummel lässt sich die historische Altstadt mit ihren Sehenswürdigkeiten, wie dem Museum im mittelalterlichen Franziskanerkloster oder den multimedialen Erlebnisausstellungen in den vier Stadttoren, kennenlernen.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Heilklima (gesunde Grubenluft)

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Atemwegserkrankungen
- ✓ Allergien
- ✓ Psychosomatische Erkrankungen



KLINIKEN

- Dr. Ebel Fachklinik Bergfried

BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Heilstollen Feengrotten (separater Grubenteil im Besucherbergwerk Saalfelder Feengrotten)
- Kur- und Erholungswald mit Wassertretbecken, Sportelementen und Kur-Aktiv-Weg
- Parks (Bergfried-Park, Saaleaue, Schlosspark)
- Fitnessgeräte am Saaleufer

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- ambulante Inhalationskuren für Erwachsene und Kinder
- Klangschalen-Entspannung unter Tage
- Yoga im Heilstollen



Weitere Informationen
**SAALFELDER FEENGROTTE UND
TOURISMUS GMBH**
● www.feengrotten.de

Feengrottenweg 2
07318 Saalfeld/Saale
☎ +49 3671 / 55040
@ kundenservice@feengrotten.de



Stützerbach

LUFTKURORT

GESUNDE LUFT UND GOETHE

„Einmal tief durchatmen, bitte.“ Wer in Stützerbach im Naturpark Thüringer Wald weilt, dem offenbart sich ein wahrer Gesundbrunnen:

Der Ort wurde bundesweit zu den 20 Kurorten mit der besten Luftqualität ernannt. Auch das Kneippen hat bereits eine über 80-jährige Tradition. Zu den prominenten Kurgästen zählte Johann Wolfgang von Goethe. Insgesamt dreizehnmal weilte er in Stützerbach und bewohnte während dieser Zeit das „Gundelachsche Haus“ – heute Museum mit originalem Wohn- und Arbeitszimmer.

Stützerbach liegt auf einer Höhe zwischen 600 und 800 m. Es sind gerade mal 3 km bis zum beliebten Höhenweg „Rennsteig“. Entspannende Atem- und Kneipp-Übungen erwarten den Gesundheits-Wanderer auf dem 3,3 km langen „Atemweg“. Daneben kann der Kurgast unter Heilgymnastik- und Waldbadekursen, Rückenschule, Naturschwimmbad und den Terrainkurwegen wählen.



ORTSGEBUNDENE HEILMITTEL

- ✓ Luft

HEILANZEIGEN & INDIKATIONEN

- ✓ Kreislaufkrankungen
- ✓ Herz- und Gefäßerkrankungen
- ✓ Durchblutungsstörungen
- ✓ Vegetative Funktionsstörungen
- ✓ Stoffwechselstörungen
- ✓ Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates
- ✓ Erkrankungen der Atemwege
- ✓ Erschöpfungszustände



BESONDERE KUREINRICHTUNGEN

- Staatlich anerkannte Physiotherapieschule mit therapeutischer Einrichtung
- Physiotherapeutische Einrichtungen mit Kneipp-Anwendungen
- Kurpark mit Wassertretbecken, Armbadbecken
- Naturbad mit Quellwasser
- Atemweg
- Dr. Wald-Weg
- Terrainkurwege

HIGHLIGHTS GESUNDHEITSANGEBOTE

- Waldbaden
- AtemWeg mit 11 Stationen
- 6 Terrainkurwege
- Physikalische Therapie
- Massagen und Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath, manuelle Therapie, Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungssystems
- Manuelle Lymphdrainage, Osteopathie, Akupunktur
- Heilfasten, Kräuterwanderungen, Vorträge, Schröpfen, Fango
- Wärmeanwendungen, Bewegungstherapie, Ultraschalltherapie
- Kneipp-Therapien, Teilbäder, Atemgymnastik, Elektrotherapie, Segmentmassage
- Skoliosebehandlung nach Schroth



Weitere Informationen
TOURIST-INFORMATION
STÜTZERBACH
● www.ilmenau.de/stuetzerbach-tourismus

Papiermühlenstraße 1
98694 Ilmenau
☎ +49 36784 / 50211
@ ti-stuetzerbach@ilmenau.de

Häufige Fragen & Antworten

Wie beantrage ich eine Kur?

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt. Er kennt Ihre Krankengeschichte und kann abschätzen, welche Maßnahmen – ob Vorsorge oder Reha, ob stationär oder ambulant – am besten für Sie und Ihre Erkrankung geeignet sind. Gemeinsam mit ihm füllen Sie dann den Kurantrag aus.

Wann kann ich eine Kur beantragen?

Immer dann, wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt alle notwendigen Therapien am Wohnort ausgeschöpft haben und sich dennoch nicht der gewünschte Behandlungserfolg einstellen will.

Muss ich für eine Kur Urlaub nehmen?

Für eine Kur auf Rezept müssen Sie keinen Urlaub nehmen. Sie bekommen ein ärztliches Attest, damit die gesetzliche Entgeltfortzahlung gewährleistet ist. Bei einer ambulanten Kur werden Sie dagegen nicht von einer Ärztin oder einem Arzt krankgeschrieben und müssen in der Regel Urlaub nehmen.

Gibt es die Kur auch als Gesundheitsvorsorge?

Die Ambulante Kur (nach §23 SGB V) soll Krankheiten verhindern, wenn die körperliche oder geistige Gesundheit bereits geschwächt ist. Viele Thüringer Kurorte bieten diese Form der Vorsorge an. Sprechen Sie dazu zuerst mit Ihrem Hausarzt.

Wie oft kann ich eine Kur beantragen?

Stationäre Maßnahmen können Sie alle vier Jahre, ambulante Vorsorgemaßnahmen sogar alle drei Jahre beantragen. Bei bestimmten Erkrankungen ist auch ein kürzerer Zeitraum möglich.

Kann ich mir meine Reha Einrichtung aussuchen?

Grundsätzlich ja, allerdings muss die Einrichtung zugelassen und zertifiziert sein. Sollten in Ihrer Wunschrichtung die Kosten für die Unterkunft höher sein, könnten Sie ggf. die Mehrkosten zu tragen haben.





Ist eine ärztliche Betreuung während meines Kuraufenthaltes gewährleistet?

Ja. In jedem anerkannten Kurort praktiziert ein Badearzt, der die Kurgäste während ihres Aufenthaltes betreut.

Gesundheitsurlaub in einem Kurort – wie geht das?

Unabhängig von einer Kassenleistung können auch Urlauber in Thüringer Heilbädern und Kurorten ein breites Spektrum an Entspannungs-, Fitness oder Gesundheitsurlauben buchen. Informieren Sie sich auf www.natur-kur-thueringen.de oder im Kurort Ihrer Wahl und lassen Sie sich beraten.

Der Thüringer Heilbäderverband e.V.

Der Thüringer Heilbäderverband e.V. ist die Dachorganisation der Heilbäder und Kurorte im Freistaat Thüringen. Er unterstützt die Kurorte bei ihrer Entwicklung zu modernen Gesundheitsstandorten.

Der erste Thüringer Bäderverband gründete sich bereits 1884. Der Thüringer Heilbäderverband e.V. knüpfte an diese Tradition an und gründete sich 1991 neu. Der Verband engagiert sich für die Einhaltung der hohen Anforderungen an die kurörtliche Infrastruktur, fördert die Entwicklung neuer Kur- und Gesundheitsangebote und organisiert ein gemeinsames Marketing.

Alle Thüringer Kurorte verfügen entweder über ein natürliches Heilmittel (Sole, Trinkheilwasser, Schwefel, Moor, Heilklima/gesunde Luft) oder bieten Kneipp-Physiotherapien an. Um das Prädikat als staatlich anerkannter Kurort zu erhalten, sind zahlreiche Voraussetzungen zu erfüllen, wie ein Angebot an Heilverfahren und medizinischen Therapien, die mit den natürlichen Heilmitteln durchgeführt werden. Daneben müssen die Orte über einen dem Kurbetrieb entsprechenden Ortscharakter und touristische Infrastruktur verfügen.

Haben Sie Fragen rund um das Thema Kur?

Sie interessieren sich für eine Kur, aber wissen nicht genau, wie sie beantragt wird? Welcher Kurort in Thüringen bzw. welche Klinik ist für Ihr Beschwerdebild geeignet? Wer trägt die Kosten für eine stationäre oder ambulante Kur? Wie lege ich Widerspruch ein, wenn mein Kurantrag abgelehnt wird?

Gern beantworten wir Ihre Fragen rund um die Kur- und Gesundheitsangebote in Thüringen.

+49 36461/877801
info@natur-kur-thueringen.de
www.natur-kur-thueringen.de



DER THÜRINGER HEILBÄDER-
VERBAND IST MITGLIED IM:



Kontakt Impressum

Herausgeber

Thüringer Heilbäderverband e.V.
Kurpark 2
99518 Bad Sulza

Konzept & Gestaltung

RITTWEGER und TEAM GmbH
Anger 21
99084 Erfurt
www.rittweger-team.de

Bildnachweise

Thüringer Heilbäderverband e.V.,
Mitglieder des Thüringer Heilbäderverbandes,
Thüringer Tourismus GmbH
Titelbild: Florian Trykowski / Thüringer Tourismus GmbH
Tino Sieland: 2, 6, 7, 15, 16, 19, 28, 29, 44, 57
Florian Trykowski: 7, 24, 31, 32, 35, 39
Christian Habel: 11
Christin Engel: 15
Mario Hochhaus: 20
Karl Steuding: 38
Daniel Günter: 46
Isabela Pacini: 47
Manuela Grimm: 48
Matthias F. Schmidt: 52



Stand: Januar 2025

Weitere Informationen über das
Reiseland Thüringen:
www.thueringen-entdecken.de

Diese Broschüre wurde
klimaneutral gedruckt:



natureOffice.com/DE-591-2EEHKJM



Alle Inhalte wurden sorgfältig recherchiert und beruhen auf den Mitteilungen der Mitgliedsorte des Herausgebers. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Angaben. Haftungsansprüche aus der Nutzung der Informationen sind daher ausgeschlossen. Alle Angaben sind frei bleibend und unverbindlich.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



TEAG Thüringer Energie

Wir beraten Sie gern!

☎ 03641 8171111

Hier finden Sie Infos und Neuigkeiten
rund um die TEAG Thüringer Energie:

 www.teag.de

TEAG 